



# Saule... une histoire et un livret d'activités

Quand la mort survient, il est parfois difficile pour les familles d'en parler aux enfants.

*Saule* est **un livre outil unique** pour aider l'enfant à traverser les difficultés de la vie et le deuil.

Il a été imaginé par un duo de professionnelles :

**Sophie Gidrol**, palliativiste et **Joëlle Stauffacher**, auteure jeunesse.

Il est publié aux **éditions Pourpenser**.



Il est composé de deux parties :

## 1. Une histoire (24 pages)

*Saule* est une histoire issue de la série des albums *Charlie et Bélinda* écrits par Joëlle Stauffacher et publiés aux éditions Pourpenser.

Bélinda fait face à la mort de son ami Saule, un arbre qu'elle aime beaucoup.

En douceur, on suit Bélinda dans les différentes phases de son deuil, de la stupeur de la perte à l'espoir du renouveau.

## 2. Un livret d'activités (24 pages)

Conçu par Sophie Gidrol et mis en images par Joëlle Stauffacher, ce livret est destiné aux enfants confrontés aux difficultés de la vie. Il a été imaginé dans le but de rendre cette étape de vie plus sereine.

C'est un outil indispensable pour que les parents puissent se sentir à l'aise avec ce sujet.

L'enfant pourra y dessiner, coller ou écrire ce qui lui tient à cœur, tout en avançant doucement sur le chemin du deuil.

Les auteures :



**Sophie Gidrol**, palliativiste, a accompagné durant 20 ans des patients en fin de vie en Unité de Soins Palliatifs. Elle accompagne maintenant les familles, les couples et les plus jeunes durant la préparation au décès du proche puis durant le processus de deuil. Expérimentée dans la création d'outils (cartes bouées pour les enseignants et les élèves endeuillés) elle a souhaité fournir un outil tout prêt, pour toute la famille, et tous les parents qui s'interrogent et veulent accompagner leur enfant.

[www.duntempsalautre.com](http://www.duntempsalautre.com)



**Joëlle Stauffacher** écrit et dessine pour les enfants des histoires sensibles et douces en abordant des événements de la vie parfois difficiles.

On suit Bélinda, son personnage principal, dans ses amitiés, ses émotions et ses questionnements sur la vie.

*Saule* a été écrit suite à un deuil et pensé pour les enfants confrontés à la perte. Joëlle collabore avec l'association Thanatosphère.

[www.joellestauffacher.com](http://www.joellestauffacher.com)

# Ateliers autour de Saule

## Atelier Intergénérationnel - 1 séance

avec Joëlle Stauffacher

Durée 1h30 - 20 participants

Je propose des **ateliers intergénérationnels** ouverts aux aînés, aux adultes et aux enfants afin d'ouvrir ensemble un espace de partage autour **de la mort et du deuil**.

A partir de la lecture de l'album Saule, **un espace de parole** est ouvert pour parler des émotions traversées au moment de la perte d'un être cher.

Chacun peut évoquer les émotions de Belinda pour entrer en résonance avec ses propres émotions, avec son expérience et son ressenti et partager ceux des autres participants.

En petits groupes, autour d'un coloriage collectif et d'activités issues du livret d'activité Saule, la parole se libère en douceur.



## Atelier parents/enfants - 3 ateliers

avec Joëlle Stauffacher

Durée 3 x 1h30 - 8 binômes parents/enfants

Il n'est pas toujours aisé d'**ouvrir le dialogue avec son enfant** à propos de la mort. Cet atelier est là pour permettre de trouver les mots et d'échanger dans un cadre sécurisé. Il n'est pas nécessaire d'être concerné par un deuil pour participer.

En trois ateliers, nous aborderons **la question de la mort et des émotions du deuil**. Autour d'activités manuelles et orales tirées du livret d'activité Saule, la parole sera donnée à chacun et toutes les questions pourront être posées.

Libérer la parole entre parents et enfants, s'offrir un espace de réflexion et de vulnérabilité entre parent et enfant, donner de la place et de l'attention aux émotions des uns et des autres permettra une ouverture et un apaisement des cœurs.

Vous souhaitez organiser un ou plusieurs ateliers et connaître les tarifs :  
contactez Joëlle Stauffacher au 06 61 43 32 18 ou [stauffacher.joelle@gmail.com](mailto:stauffacher.joelle@gmail.com)